

ご使用に際して、この添付文書を必ずお読みください。  
また、必要な時に読めるように大切に保管してください。

# ベルリナ L

第2類医薬品

ベルリナ L は、食物繊維（ブランタゴ・オバタ種皮）と生薬（センノシド）を主成分とした便秘治療薬です。また、生薬のトウキとケイヒを配合することにより、血行不良や冷え症の改善を促します。



## 使用上の注意

### ❌ してはいけないこと

1. 本剤を使用している間は、次の医薬品を服用しないこと  
他の瀉下薬（下剤）
2. 授乳中の方は本剤を服用しないか、本剤を服用する場合は授乳を避けること
3. 大量に服用しないこと



### 相談すること

1. 次の人は服用前に医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
(1)医師の治療を受けている人。  
(2)妊婦又は妊娠していると思われる人。  
(3)薬などによりアレルギー症状を起こしたことがある人。  
(4)次の症状のある人。

はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

2. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

関係部位	症状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	はげしい腹痛、吐き気・嘔吐

3. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続又は増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること  
下痢
4. 1週間位服用しても症状が良くならない場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師又は登録販売者に相談すること

## 効能・効果

便秘 便秘に伴う次の症状の緩和：肌あれ、吹出物、頭重、のぼせ、食欲不振（食欲減退）、腹部膨満、腸内異常醗酵、痔

## 用法・用量

年齢	1回量	用法
15歳以上	1/2～1包	1日2回を限度とし、なるべく空腹時に服用してください
11歳以上15歳未満	1/3～2/3包	
7歳以上11歳未満	1/4～1/2包	
3歳以上 7歳未満	1/4～1/3包	
3歳未満	服用しないこと	

<用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を厳守してください。
- (2)小児に服用させる場合には、保護者の指導監督のもとに服用させてください。
- (3)服用間隔は4時間以上おいてください。ただし、初回は最小量を用い、便通の具合や状態をみながら少しずつ増量又は減量してください。
- (4)コップ一杯（180mL以上）の水又はぬるま湯で服用してください。

## 成分・分量

2包(6g)中

成分	分量
プランタゴ・オバタ種皮末	3300mg
センノシド (センノシドA・Bとして)	133.7mg (48mg)
トウキ末	240mg
ケイヒ末	200mg

添加物：粉末還元麦芽糖水アメ、乳糖水和物、スクラロース、マクロゴール、ヒドロキシプロピルセルロース、軽質無水ケイ酸、バニリン、プロピレングリコール、安息香酸ベンジル、香料

<成分及び分量に関連する注意>

本剤の服用により、尿が黄褐色又は赤褐色になることがありますが、これはセンノシドによるものですから心配ありません。


## 保管及び取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管してください。
- (2)小児の手の届かない所に保管してください。
- (3)他の容器に入れ替えないでください。  
(誤飲の原因になったり品質が変わることがあります。)
- (4)1包を分割して服用した残りは、袋の口を折り返して保管し、なるべく早く服用してください。
- (5)使用期限が過ぎた製品は服用しないでください。

## お問い合わせ先

本剤について、何かお気づきの点がございましたら、下記までご連絡いただけますようお願い申し上げます。

日新薬品工業株式会社 お客様相談室

 0120-415-688

受付時間 9:00~17:00 (土、日、祝日を除く)

発売元



株式会社 山崎帝國堂

〒277-0863 千葉県柏市豊四季73番地1

製造販売元

日新薬品工業株式会社

〒520-3426 滋賀県甲賀市甲賀町田堵野80-1